



Selbsthilfegruppe „Verwaiste Eltern“

Anschrift

Angelika Busch
Dammstr. 36
38229 Salzgitter
Telefon (05341) 5 33 90

und

Hans-Jürgen Honsa
Gödebusch 52
38228 Salzgitter
Telefon (05341) 5 23 50

Gruppentreffen:

Jeden vorletzten Mittwoch im Monat im Pfarrhaus in Salzgitter-Salder ab 18.00 Uhr

Ziele:

- ◆ Die Selbsthilfegruppe „Verwaiste Eltern“ ist ein Zusammenschluss von Eltern, deren Kinder an Säuglingstod, Krankheit, Unfall, Suizid oder Gewaltverbrechen gestorben sind.
- ◆ Sie ist offen für alle betroffenen Eltern, unabhängig von Alter, Geschlecht, Familienstand, Konfession oder Wohnort.
- ◆ Sie hat sich zum Ziel gesetzt, die durch den schweren Schicksalsschlag hervorgerufene Isolation der Betroffenen durch Gruppen- und Einzelgespräche zu durchbrechen.
- ◆ Darüber hinaus soll Trauerarbeit und Selbsterfahrung sowie Hilfe zur Selbsthilfe geleistet werden.

Arbeitsweise:

- ◆ Der Zusammenhalt und das Zusammensein mit anderen Betroffenen vermittelt eine Geborgenheit, die den Trauernden in ihrer „natürlichen“ Umgebung mitunter fehlt.
- ◆ Gleichlaufende Erfahrungen vermitteln das Verständnis, das den Einzelnen von Nicht-Betroffenen vielfach nicht entgegengebracht wird.
- ◆ In der Begegnung mit Menschen, die sich leidvoll mit einem ähnlichen Schicksal auseinander zusetzen haben, und vielleicht auch nur hier, fühlt sich der Trauernde verstanden in seinem Schmerz.
- ◆ Gemeinsam mit anderen Betroffenen sucht der Trauernde nach Wegen aus Anklage und Verzweiflung zu Möglichkeiten der Bewältigung und der Annahme des Leides, das sein bisherigen Leben so völlig verändert hat.
- ◆ In der Selbsthilfegruppe „Verwaister Eltern“ und durch die Gruppe kann den Gefahren der Trauer, wie Isolation und Depression, begegnet werden.
- ◆ In Einzelfällen bzw. an Schwerpunkt-Abenden soll durch die Hinzuziehung von „Fachleuten“, wie Ärzten, Seelsorgern oder Psychologen eine gegenseitige Vertiefung des Problembewusstseins bewirkt werden.
- ◆ Durch diese Gruppenarbeit soll insgesamt ein Netz von Beziehungen, Verbindungen und Kontakten entstehen, das sich auch über die Gruppentreffen hinaus als hilfreich, vielleicht sogar überlebensnotwendig erweisen kann.

Beiträge

- ◆ Mitgliedsbeiträge werden nicht erhoben.